



# Particuliers

## Capsules de formations

prosodie  
ETRE ACTEUR DE SON APPRENTISSAGE

# INDIVIDUEL

Vous avez des difficultés à travailler en équipe ou à investir pleinement votre rôle de manager ?

Formez-vous pour optimiser votre savoir-être et vous sentir pleinement outillé face à des situations complexes.

En quête d'une nouvelle opportunité professionnelle ?

Travaillons ensemble votre image et votre confiance en vous pour être apprécié à votre juste valeur et réussir votre nouveau challenge professionnel !

## GESTION DE CARRIÈRE

Prendre conscience de sa valeur  
Donner un nouveau souffle à sa carrière

Entamer une transition professionnelle  
Construire son projet de demain

## COMMUNICATION

Gérer son stress  
Cultiver son assertivité  
Maîtriser sa communication non verbale  
Gestion de conflit

## LEADERSHIP

Reprendre confiance en soi  
S'affirmer et convaincre  
Prendre la parole en public

## EMPLOYABILITÉ

Créer son image de marque personnelle  
Construire un CV communicant et percutant  
Maîtriser et optimiser son image digitale  
Se préparer à un entretien d'embauche  
Performer lors d'un entretien réseau

*Mobiliser votre CPF !*

Quelques séances suffisent souvent à travailler sur vos talents pour vous outiller et upgrader vos potentiels!



## FORMATION EN ENTREPRISE ?

Accompagnez la montée en compétences de vos collaborateurs pour répondre à l'exigence de performance du marché.

Recommandé par 100% de nos clients !

DÉCOUVREZ LES TÉMOIGNAGES  
DE CLIENTS CONQUIS SUR :

[www.prosodie.org](http://www.prosodie.org)

ORGANISME DE FORMATION ENREGISTRÉ  
SOUS LE NUMÉRO 846 917 378 69

## FORMATION INDIVIDUELLE ?

Particuliers, dirigeants, auto-entrepreneurs, mobilisez votre CPF pour financer votre accompagnement.

## ATELIERS COLLECTIFS POUR TOUS ?

Construisons un atelier qui répond à vos objectifs et à ceux de vos participants qu'ils soient bénévoles, bénéficiaires ou parties prenantes.



**prosodie**  
ETRE ACTEUR DE SON APPRENTISSAGE